

## Mesurer la température de son enfant

### Pourquoi ?

Les parents sont souvent amenés à prendre la température de leur enfant.

Une impression de corps chaud **doit être objectivée** par la mesure de la température avec un **thermomètre**.

### Comment ?

4 types de thermomètre sont en vente en pharmacie ou en grande surface et la température peut être prise au niveau de 6 parties du corps (rectale, buccale, axillaire, auriculaire, temporale et frontale). Par expérience, il peut être difficile selon le thermomètre utilisé et l'âge de l'enfant d'avoir une prise de température fiable.

### Méthodes de référence

C'est l'utilisation du thermomètre électronique flexible par voie rectale. On peut aussi utiliser chez le nourrisson de plus de 3 mois le thermomètre électronique sous le bras et chez l'enfant de plus de 5 ans par voie buccale.



### Bon à savoir

- Les thermomètres à mercure ont été retirés de la vente en 1996. Le mercure qu'il contient est dangereux pour l'environnement et pour l'enfant s'il se casse.
- Les thermomètres à cristaux liquides (bande que l'on applique sur le front) sont déconseillés car ils manquent de précision (50 % d'erreur).
- Bien que largement utilisée, la mesure de la température dans l'oreille avec les thermomètres à infrarouges est moins fiable chez l'enfant en raison de la présence de cérumen et de la petite taille du conduit auditif. Cette méthode n'est pas recommandée.
- La mesure avec les thermomètres sans contact et n'est pas recommandée chez le nourrisson et l'enfant.

### Précautions à prendre : Lire la notice d'utilisation de votre thermomètre

-Température rectale : Insérer le thermomètre électronique doucement dans l'anus sur une longueur de 2 cm et attendre le signal sonore.

Température buccale: mettre le thermomètre sous la langue et fermer la bouche et attendre le signal sonore.

Température axillaire : mettre le thermomètre dans le creux de l'aisselle et veiller à ce que le creux soit bien fermé pour qu'il n'y ait pas de contact avec l'air extérieur. Ajouter 0.5C °C à la mesure retrouvée

### LA FIEVRE EST DEFINIE PAR UNE TEMPERATURE SUPERIEURE A 38 °C.

Vous pouvez consulter notre fiche Conduite à tenir en cas de fièvre

Rédactrice : Dr Naghsh (pédiatre), mai 2017, validée en mars 2018

Références : Comment bien prendre la température ? Site internet Ameli-santé. fr (consulté le 19 janvier 2017)  
NHS Choices. How do I take someone's temperature ? Site internet : NHS ; 2016 (consulté le 19 janvier 2017)  
Prise-en-charge-de-la-fièvre-chez-l-enfant [http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_2674284/fr/](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2674284/fr/)